



ÉDITO

Un souffle nouveau

Un jeudi de septembre, je retrouve deux cents participants à la soirée Tribe to Be Inspired¹, intitulée « Je doute et j'avance », que les organisateurs m'ont demandé de conclure. J'écoute le témoignage de Laure Manaudou sur ses hésitations, souvent incomprises ; je participe à un atelier d'impro où chacun accepte de lâcher prise et de flirter avec ses limites ; je participe à des discussions passionnées autour du buffet et en ressors, une fois de plus, bluffé par cette nouvelle énergie qui anime l'époque.

À travers tous les événements dans lesquels *Psychologies* s'est impliqué cette année – la Cité de la réussite, l'Université de la Terre, TEDx, la conférence Matthieu Ricard-Christophe André fin octobre, etc. –, j'ai chaque fois senti ce nouveau souffle, ce besoin commun :

- de trouver du sens dans une époque compliquée.
 - d'écouter des experts, qui vivent en cohérence avec leur sujet et proposent un bénéfice personnel (mais il y a encore un effort à faire sur la représentation des jeunes et surtout des femmes !).
 - de multiplier les regards pour mieux embrasser l'époque : une personne de la société civile débattant avec un patron, un homme politique à une table ronde sur la spiritualité, etc.
 - d'échanger dans une relation horizontale, interactive et exigeante, avec les experts et ensemble : il faut voir les discussions enthousiastes lors des pauses de TEDx.
- « Plus nous sommes dans le virtuel, plus nous avons besoin de nous retrouver

dans le monde réel », me dit Sylvain Kern². Et le public s'élargit : je n'ai jamais vu autant de cadres à des conférences sur le développement personnel.

Le monde est en difficulté, les crises – écologique, économique, politique, morale – se superposent, les gens doutent, mais un mouvement est en marche. Car la prise de conscience personnelle rejoint désormais un mouvement plus global : inventer une nouvelle économie positive, comme le décrit Jacques Attali, une entreprise plus humaine avec le Parlement des entrepreneurs d'avenir (voir p. 148), un monde moins précaire et moins pauvre avec le forum mondial Convergences et, bien sûr, un nouveau vivre-ensemble plus altruiste que *Psychologies* porte depuis 2009 avec la Journée de la gentillesse, chaque 13 novembre. On s'en parle ? arnaud@psychologies.com.

1. tribetobeinspired.com. 2. Cofondateur de la Cité de la réussite et de l'Université de la Terre.

